

Selbstbild – Fremdbild

Wie sehe ich mich selbst? Wie sehen mich Andere?

Es sind jeweils Wortpaare, die sich gegenüber stehen. Setzen Sie in jeder Zeile ein Kreuz, überlegen Sie nicht lange, Bauchentscheidungen sind hier häufig richtig.

	3	2	1	0	1	2	3	
optimistisch								pessimistisch
stark								schwach
langweilig								interessiert
tolerant								intolerant
selbstsicher								unsicher
offen								verschlossen
kooperativ								unkooperativ
langweilig								anstrengend
aktiv								passiv
diszipliniert								chaotisch
harmonisch								streitsüchtig
entgegenkommend								ablehnend
angespannt								entspannt
selbstlos								egoistisch
zuverlässig								unzuverlässig
humorvoll								ernst
verspielt								sachlich
flexibel								unflexibel
schnell								langsam
pünktlich								unpünktlich
lieb								frech
tatkräftig								abwartend
gelassen								hektisch