

Selbstbild-Fremdbild

WIE SEHE ICH MICH SELBST? WIE SEHEN MICH DIE ANDEREN?

1 Trifft voll zu, 2 Trifft meistens zu, 3 Trifft eher nicht zu, 4 Trifft gar nicht zu	1 voll zu	2 meistens zu	3 eher nicht zu	4 gar nicht zu
freundlich				
fröhlich				
langweilig				
analytisch				
selbstbewusst				
offen				
kooperativ				
loyal				
aufgeschlossen				
diszipliniert				
harmonisch				
unterstützend				
angespannt				
distanziert				
schwunglos				
humorvoll				
engagiert				
ausgeglichene				
begeisterungsfähig				
einfühlsam				
belastbar				
risikobereit				
schlagfertig				
geduldig				
gewissenhaft				
mutig				
sensibel				
reflektiert				
lernbereit				
kundenorientiert				
kommunikativ				
eigeninitiativ				
innovativ				
konfliktfähig				
selbständig				
sorgfältig				
temperamentvoll				
verantwortungsbewusst				
zielorientiert				
sachlich				
ordentlich				
kritikfähig				
kreativ				
hilfsbereit				
geltungsbedürftig				
optimistisch				
taktvoll				
spontan				



SETZEN SIE IN JEDE ZEILE EIN KREUZ, ÜBERLEGEN SIE NICHT LANGE, BAUCHENTSCHEIDUNGEN SIND HIER HÄUFIG RICHTIG

WICHTIG! ES GIBT KEIN RICHTIG UND KEIN FALSCH! ES GEHT UM DIE EINSCHÄTZUNG VON SICH SELBER UND DER WAHRNEHMUNG ANDERER.

